



INDOCINA AUTENTICA TRA CAMBOGIA, VIETNAM E LAOS

14 GIORNI

**TOUR GUIDATO IN PULLMAN
CON VOLO**

PARTENZE:

Gennaio 6-13-20

Febbraio 17-24

Marzo 3-10-17

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno: Italia - Siem Reap

Partenza con volo per Siem Reap.

2° giorno: Siem Reap

Arrivo a Siem Reap, trasferimento in hotel (check-in a partire dalle ore 14.00). All'arrivo in hotel verrà consegnata una welcome letter con indicazioni per l'appuntamento della mattina successiva. Giornata a disposizione per le visite libere. Pasti liberi e pernottamento in hotel.

3° giorno: Siem Reap - Angkor Thom - Angkor Wat - Siem Reap

Prima colazione in hotel. Giornata dedicata alla visita dei templi Angkor più famosi. Percorrete una strada costeggiata da imponenti alberi centenari, fino ad una maestosa entrata in pietra: benvenuti presso Angkor Thom, conosciuto come "la grande città". Monumentali volti incisi nella pietra vi accoglieranno con un placido sorriso presso il Tempio Bayon, eretto nel XII - XIII secolo. Il tempio conta 54 torri quadrangolari raffiguranti 216 visi del Dio Avalokitesvara. Proseguirete poi fino al tempio Baphuon, risalente all'XI secolo e recentemente ristrutturato da architetti francesi. Ammirate la Terrazza degli Elefanti: un'area di 350 metri in passato designata per le cerimonie pubbliche. Per finire, raggiungerete la Terrazza del re Lebbroso, costruita nel XII secolo, decorata da elaborate sculture di Apsara. Pranzo in ristorante locale. Pomeriggio dedicato alla visita del tempio più rinomato: Angkor Wat. Rimarrete di certo esterrefatti dinanzi alle dimensioni della costruzione. L'opera d'arte architettonica impressiona non soltanto per la sua imponente struttura, ma anche per la miriade di dettagli tutti da scoprire. La visita terminerà con una tappa presso Ta Phrom, un tempio che è stato inghiottito dalla foresta tropicale. Al termine, rientro in hotel a Siem Reap, cena con lo spettacolo Apsara e pernottamento in hotel.

4° giorno: Siem Reap - Ho Chi Minh

Prima colazione in hotel e giornata dedicata alla scoperta delle bellezze di Siem Reap, delle tradizioni e della cultura locale. Viaggiate in tuk tuk alla scoperta di risaie, fattorie e piccoli villaggi rurali, dove imparerete come vive la popolazione locale. Il tuk tuk, un tipico mezzo di trasporto fuoristrada, vi condurrà anche a una pagoda, dove vi fermerete ad ammirarne la bellezza prima di proseguire per incontrare una famiglia che produce i famosi spaghetti di riso cambogiani. Scoprirete il loro stile di vita quotidiano partecipando alle diverse fasi della produzione. I noodles saranno poi utilizzati come base per il tradizionale e delizioso Nom Bahn Chok, che avrete la possibilità di assaggiare sul posto. Proseguimento poi verso un altro villaggio per scoprire la produzione di palme da zucchero. Gli abitanti del villaggio vi spiegheranno come lavorano la frutta in modi diversi. Non siate timidi e provate! Dopo questa bellissima esperienza continuazione verso una pagoda del villaggio per partecipare alla Benedizione dei monaci. Prima dell'inizio della cerimonia, la guida turistica vi fornirà una breve introduzione con una panoramica generale sul buddismo, sulla vita quotidiana dei monaci e sull'importanza di questa cerimonia. In seguito, i monaci aspergeranno l'acqua santa intonando la benedizione nel loro dialetto. Un pezzo di corda rossa verrà legato intorno al polso destro per rappresentare l'abbattimento di qualsiasi pensiero negativo e azione passata e per portare in cambio fortuna, salute e protezione spirituale. Pranzo in ristorante locale. Proseguimento in tuk tuk e visita di Banteay Srei, un affascinante tempio in arenaria rosa, noto anche come "Cittadella delle donne", con notevoli sculture di divinità. Anche se non è il tempio più grande del complesso di Angkor, è ovviamente il più elegante e davvero affascinante nella sua bellezza. A seconda del tempo a disposizione e dei vostri desideri, continuerete la vostra visita a uno dei templi meno visitati e ben conservati del Parco Archeologico di Angkor prima di tornare a Siem Reap. Trasferimento in aeroporto per il volo per Ho Chi Minh nel tardo pomeriggio. All'arrivo trasferimento in hotel, cena libera e pernottamento in hotel.

5° giorno: Ho Chi Minh - Ben Tre - Ho Chi Minh

Prima colazione in hotel. Partenza da Ho Chi Minh City per esplorare Ben Tre, nel Delta del Mekong, conosciuta come la culla delle noci di cocco. Qui, gli abitanti vivono principalmente grazie alle noci di cocco, trasformandole in una varietà di prodotti come fibre, latte e olio di cocco, e utilizzando i gusci delle noci per produrre carbone attivo. Successivamente, farete una sosta in una fornace per scoprire il processo tradizionale di produzione dei mattoni. Salirete su un sampan e vi immergerete nella tranquilla vita lungo il fiume Mekong, osservando le barche da pesca e le imbarcazioni da trasporto che solcano il fiume. Esplorerete i vicoli del villaggio a bordo di uno XE LAM, il principale mezzo di trasporto degli anni '60, o pedalando per visitare un giardino locale, dove potrete assaporare deliziose tisane al miele e frutta tropicale. Farete tappa in un laboratorio locale per imparare a preparare dolci al cocco e vino di riso speziato, assaggiando queste prelibatezze con la famiglia locale. Infine, vi godrete una tranquilla passeggiata in barca a remi lungo un pittoresco ruscello fiancheggiato da maestose palme da cocco. A seguire delizioso pranzo a base di specialità della regione, prima di fare ritorno a My Tho con il sampan. Rientro ad Ho Chi Minh, cena libera e pernottamento.

6° giorno: Ho Chi Minh - Tunnel di Cu Chi - Hue

Prima colazione in hotel, trasferimento e visita dei Tunnel di Cu Chi*. Per cominciare, sarete invitati a guardare un documentario sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino e, al termine del tour, potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita). Pranzo libero. Rientro a Saigon e trasferimento all'aeroporto per il volo per Hue. Cena libera e pernottamento in hotel.

*L'ingresso ai tunnel di Cu Chi non è consigliato a persone claustrofobiche.

7° giorno: Hue - Hoi An

Prima colazione in hotel. Iniziate la mattinata di esplorazione di questo patrimonio UNESCO con la Cittadella Imperiale. Partite verso l'Ovest della città in cui si trovano i mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori hanno lavorato duramente per trovare la terra sacra per le loro "case eterne". Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l'utilizzo dei materiali migliori dell'epoca, i mausolei non sono solo capolavori architettonici, riflettono il carattere del proprietario, ma contengono anche i segreti della storia. La guida vi accompagna a scoprire uno dei 3 mausolei più conosciuti, tra i quali quello dell'imperatore Tu Duc, Minh Mang e Khai Dinh. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza alla volta di Danang con arrivo ad Hoi An nel tardo pomeriggio. Cena libera e pernottamento in hotel.



#chiesaviaggi

CHIESA  **VIAGGI**

I tuoi sogni, la nostra meta





INDOCINA AUTENTICA TRA CAMBOGIA, VIETNAM E LAOS

8° giorno: Hoi An – Tra Que – Hoi An

Prima colazione in hotel e mattinata dedicata alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito: dal vietnamita al giapponese, dal cinese al francese. Lungo le viuzze del centro potrete scorgere antiche casette cinesi, la rinomata pagoda giapponese a forma di ponte, un tempio cinese e la casa di Tan Ky (appartenente a un ricco mercante vietnamita e mantenuta intatta da più di 200 anni). Salterete poi in sella alle vostre biciclette o motorini* per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Pranzo a base di sei specialità della regione, tra cui tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe. A seguire massaggio tipico ai piedi. Rientro a Hoi An nel primo pomeriggio e tempo a disposizione per le visite individuali. Cena libera e pernottamento in hotel.

* Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con autista (casco protettivo fornito in loco, un cliente e un autista per ciascun motorino). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

9° giorno: Hoi An – Danang – Hanoi

Prima colazione in hotel e trasferimento all'aeroporto di Danang per il volo verso Ha Noi. All'arrivo trasferimento in centro per il pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio esplorerete l'antico Tempio della Letteratura, conosciuto come la prima Università del Vietnam. Eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong, venne adibito sin dal 1076 ad università esclusivamente per principi, figli di nobili e mandarini. Nel 1802, l'imperatore Gia Long trasferì l'università Nazionale a Hue, divenuta nuova capitale del Vietnam. Passeggiate lungo i viali ombreggiati del Parco Van Mieu per apprezzare l'architettura di questo sito impregnato di storia ed ammirare 82 delle 116 stele originali dove vennero incisi i nomi dei laureati. Alla fine del pomeriggio, vi invitiamo a fare una passeggiata per esplorare il quartiere vecchio di Hanoi e assaporare un caffè ormai leggendario, creato da un uomo vietnamita che lavorava in un hotel famoso in tutto il mondo, il Sofitel Legend Metropole: il caffè all'uovo. Non fatevi trarre in inganno dal pregiudizio: non solo il caffè è una delle produzioni agricole più importanti del Vietnam, ma questo caffè è una delizia che va assolutamente provata, non ve ne pentirete! Oggi questa bevanda tipica - con tutte le sue variazioni - viene servita in molte caffetterie di Hanoi: noi vi porteremo in un luogo speciale, direttamente correlato all'inventore e alla sua famiglia, per garantirvi che ne possiate percepire non solo l'aroma ma anche la storia. Cena libera e pernottamento in hotel.

10° giorno: Hanoi – Halong Bay

Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento ad Halong con arrivo verso mezzogiorno. Imbarco in una crociera(*) attraverso l'imperdibile baia di Halong. Questa baia famosa in tutto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Dopo pranzo possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in Kayak o con dei sampan di bambù guidati dalle persone locali attraversando dei tunnel e godendovi il paesaggio naturale. Rientro sulla barca e cena a base di pesce e cibo locale. Pernottamento a bordo.

(*) Nota: Si prega di notare che l'itinerario della crociera può essere soggetto a modifiche a causa delle condizioni meteorologiche prevalenti o di cambiamenti di regolamento da parte degli organi di governo.

11° giorno: Halong – Hanoi – Luang Prabang

Prima colazione a bordo. Nella mattinata, a seconda della stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà fino alla fine della mattinata. Brunch a bordo. Dopo essere sbarcati (intorno alle ore 11.00 circa), rientro ad Hanoi in direzione dell'aeroporto su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso. Volo da Hanoi per Luang Prabang. All'arrivo trasferimento in hotel, cena libera e pernottamento in hotel.

12° giorno: Luang Prabang – Khuang Sy – Luang Prabang

Prima colazione in hotel e inizio della giornata alla scoperta del Laos e delle sue tradizioni, partendo con una visita della città di Luang Prabang. La città di Luang Prabang è una delle città più belle del Sud-Est asiatico, con la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. La vostra scoperta di Luang Prabang vi porterà nei suoi siti più emblematici e culturalmente ricchi. Per apprezzare appieno la visita in questa città pittoresca, una guida condividerà con voi tutta la sua conoscenza della storia, dell'architettura e della cultura della città. Il Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, ha una vasta collezione di oggetti preziosi che in passato appartenevano alla famiglia reale, e una vasta gamma di statuette scoperte nei templi della regione. Qui, potete posare gli occhi sul Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città. Invece il Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, è un complesso di santuari e templi sacri, che espongono alcuni delle migliori arte tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang. Al termine trasferimento alla cascata di Khuang Sy e pranzo in ristorante. Dopo il pranzo partenza per la visita delle cascate di Kuang Sy: farete un giro alle cascate di Kuang Sy, uno dei punti salienti di Luang Prabang. Queste cascate sono composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi e sono diventate una destinazione da non perdere per chi visita il Laos settentrionale. Il livello più basso delle cascate è stato trasformato in un parco pubblico ed è il posto dove fare una pausa per godersi l'ombra e l'atmosfera rinfrescante delle stesse cascate. Tuttavia, il principale punto di interesse è il percorso: numerose piccole piscine naturali di calcare che sono state formate dal processo di erosione dell'acqua. Godetevi l'ambiente circostante e trascorrete un po' di tempo nuotando e rilassandovi in alcune delle piscine. Rientro a Luang Prabang nel pomeriggio. Sosta per la visita a un centro artigianale di tessitura e progetto sociale Ock Pop Tok. Il Centro di tessitura artigianale di Ock Pop Tok rappresenta una meta imperdibile, se siete incuriositi dall'artigianato locale. Presso il centro avrete la fortuna di scoprire i segreti dei raffinati e rinomati tessuti locali. Una guida vi descriverà tutte le fasi della tessitura della seta e del processo di tintura dei tessuti, soffermandosi anche sulla tecnica batik e l'intrecciatura del bambù. Avere un'idea chiara delle varie tecniche sarà incredibilmente immediato, grazie alla possibilità irripetibile di ammirare gli artigiani al lavoro. Successivamente, ritagliatevi un po' di tempo per ammirare un maestoso giardino tropicale, con vista mozzafiato sul possente Fiume Mekong e sulle montagne circostanti. Cena libera e pernottamento.

13° giorno: Luang Prabang – Pak Ou – Luang Prabang

In prima mattinata (ore 5:30-6:30) vi dirigerete con la vostra guida al tempio per vedere la cerimonia di Tak Bat. Durante la cerimonia*, i devoti abitanti di Luang Prabang si inginocchiano sul marciapiede, tenendo il cibo nelle loro mani, da offrire ai monaci che camminano coperti con le loro vesti color arancio-zafferano. È possibile partecipare a questa cerimonia tradizionale o semplicemente osservarla da una distanza rispettosa, per lasciare ai monaci e agli abitanti del villaggio la loro privacy. In seguito, farete una passeggiata nel tranquillo villaggio, immergendovi nella vita locale e nell'atmosfera tranquilla. Visiterete il vivace mercato locale, dove potrete assaggiare alcune delle specialità del Laos. Acquistando del cibo da offrire ai monaci del vicino tempio, potrete ricevere in cambio una benedizione. Conclusione della mattinata con una deliziosa pausa caffè in un affascinante caffè in riva al fiume, godendovi la pace e la tranquillità di questo villaggio alla periferia di Luang Prabang. Rientro in hotel per la colazione. Partenza per una crociera verso le famose grotte di Pak Ou. Quando arriverete, potrete vedere le diverse migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque fangose del Mekong. Pranzo in una casa locale di Pak Ou, situata in un villaggio vicino alle grotte: quest'esperienza offre uno sguardo sulla vita tradizionale laotiana. Verrete accolti da una famiglia locale e potrete conoscere la loro storia e tradizioni. Verrà servito un pranzo con specialità locali, preparato con prodotti freschi della regione. Dopo il pranzo proseguimento con una passeggiata guidata attraverso il villaggio visitando un tempio e le case tradizionali laotiane, mettendo in luce il patrimonio culturale del Paese. L'esperienza offre un'immersione autentica nella vita del villaggio. Sulla strada verso Luang Prabang sosta in un villaggio famoso per la produzione e arte della carta Sa. La carta Sa è una carta tradizionale fatta a mano in Laos utilizzando la corteccia dell'albero di gelso, conosciuto localmente come "sa". Questa tecnica secolare, praticata ancora oggi in alcuni villaggi vicino a Luang Prabang, riflette il profondo legame tra la cultura laotiana e le risorse naturali sostenibili. Dopo questa esplorazione artistica, potrete partecipare a una tradizionale cerimonia di degustazione del tè del Laos. Imparerete a conoscere le diverse varietà di tè locali, i loro sapori e aromi unici e l'importanza culturale del tè nella società laotiana, il tutto assaporando i rilassanti infusi in un incantevole giardino.



#chiesaviaggi

CHIESA  **VIAGGI**

I tuoi sogni, la nostra meta





INDOCINA AUTENTICA TRA CAMBOGIA, VIETNAM E LAOS

Rientro in hotel. Cena e serata libera o in alternativa possibilità di partecipare facoltativamente alla Cerimonia di Baci** con cena presso una casa locale. Il Laos è un Paese che conserva ancora una forte spiritualità e un profondo senso di ospitalità. Vivete in prima persona questa realtà prendendo parte ad una cerimonia Baci (Soukhouan), una delle tradizioni più popolari nel Laos. Durante la cerimonia – presso una casa locale – la persona officiante compirà una sorta di ‘chiamata e raccolta’ delle vostre anime: è credenza laotiana, infatti, che ogni essere umano abbia 32 anime, e ognuna di queste verrà interpellata per attirare tutte le influenze benefiche verso di voi. Cena presso la casa stessa. Rientro in hotel e pernottamento.

*Gli ospiti devono portare abbigliamento adeguato, zaino, comode scarpe da passeggio (no infradito / sandali). Il bagno degli elefanti è facoltativo e richiede il pagamento di un supplemento.

**La Cerimonia di Baci della sera contribuisce a preservare una delle più famose tradizioni buddiste-animiste del Laos; oltre a fornire un sostegno finanziario alla comunità, la incentiva a preservare le proprie tradizioni.

14° giorno: Luang Prabang – Italia

Prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto e volo di rientro da Luang Prabang per l'Italia con arrivo il giorno seguente, a seconda dell'orario del volo scelto (non è dunque prevista la cena ed il pernottamento in hotel tra il 12^a e il 13^a giorno).

15° giorno: Italia

Arrivo in Italia.

LA QUOTA COMPRENDE

- Volo dall'Italia (in base all'aeroporto selezionato) per Siem Reap e ritorno da Luang Prabang
- Tasse aeroportuali
- Bagagli inclusi e non: la politica dei bagagli cambia a seconda della compagnia aerea scelta. Vi preghiamo di leggere attentamente la descrizione dei servizi inclusi o meno come riportato dal nostro sito in fase di prenotazione
- Trasferimenti in loco aeroporto/hotel e viceversa
- Sistemazione in hotel 3/4 stelle (12 pernottamenti)
- 11 prime colazioni in hotel
- 9 pranzi bevande escluse
- 1 cena con spettacolo di Apsara bevande escluse
- 1 cena in crociera bevande escluse
- 1 cena in hotel per la partenza del 15 e 22 dicembre rispettivamente il 24 e 31 dicembre
- Acqua durante i trasferimenti (portare da casa una borraccia per riempirla, non vengono consegnate bottigliette di plastica)
- Trasporto in minivan o in autobus con aria condizionata
- Crociera di 2 giorni/1 notte a bordo di una giunca (cabina privata) nella baia di Halong
- Volo internazionale da Hanoi a Luang Prabang con bagaglio a mano da 7kg e bagaglio in stiva di 20kg
- Voli domestici: Ho Chi Minh - Hue/Danang - Hanoi in classe economica, tasse aeroportuali incluse (da considerare un supplemento in caso di adeguamento di carburante o aumento delle tariffe aeree). I voli domestici includono il bagaglio da stiva con un peso massimo tra i 20 e i 23kg per pax. Per il bagaglio a mano, il peso consentito è 10kg
- Guida parlante italiano dal 3° al 14° giorno
- Visite guidate come da programma
- Biglietti d'ingresso come da programma
- Assicurazione medico bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Facchinaggio ed extra in genere
- Mance suggerite almeno € 6 per persona al giorno (guida, autista, facchinaggio in hotel, barche, riscio/xé loi)
- Visto d'ingresso in Cambogia e in Laos da richiedere autonomamente con congruo tempo di anticipo prima della partenza (non è possibile richiederlo in frontiera)
- Compilazione della E-card per l'ingresso in Cambogia da compilare autonomamente prima della partenza (Facchinaggio ed extra in genere)
- Mance suggerite almeno € 5 per persona al giorno (guida, autista, facchinaggio in hotel, barche, riscio/xé loi)
- Visto d'ingresso in Laos da richiedere autonomamente con congruo tempo di anticipo prima della partenza (non è possibile richiederlo in frontiera)
- Pasti e bevande non inclusi
- Escursioni facoltative
- Assicurazione annullamento
- Tutto quanto non menzionato ne “la quota comprende”.
- Pasti e bevande non inclusi
- Escursioni facoltative
- Assicurazione annullamento
- Tutto quanto non menzionato ne “la quota comprende”.



#chiesaviaggi

CHIESA  **VIAGGI**

I tuoi sogni, la nostra meta

