VIETNAM E LAOS CLASSICI

12 GIORNI **TOUR GUIDATO IN PULLMAN CON VOLO**

PARTENZE:
Ottobre 25
Novembre 8 - 15 - 29
Dicembre 6 - 20 - 27

PROGRAMMA DI VIAGGIO

1° giorno: Italia – Ho Chi Minh
Partenza con volo per Ho Chi Minh.

2° giorno: Ho Chi Minh
Arrivo a Ho Chi Minh, trasferimento in hotel (check-in a partire dalle ore 14.00, check in anticipato disponibile con supplemento). All'arrivo in hotel verrà consegnata una welcome letter con indicazioni per l'appuntamento della mattina successiva. Giornata a disposizione per le visite libere. Pasti liberi e pernottamento in hotel.

3° giorno: Ho Chi Minh – Ben Tre – Ho Chi Minh
Prima colazione in hotel. Partenza da Ho Chi Minh City per eslprare Ben Tre, nel Delta del Mekong, conosciuta anche come "la Venezia verde" del Vietnam. Dopo la vsita di una produzione ancora artigianale di mattoni a Phong Nam, concedetevi una crociera sul fiume Chet Say, una delle diramazioni del Mekong, con numerose soste per scoprire l'artigianato locale e le specialità che rendono unica questa regione. Attraversate in barca un piccolo canale e fate una pausa presso un villaggio dove imparerete l'arte della tessitura dei tappeti. Cimentatevi nella tessitura voi stessi, pria di saltare a bordo di uno xe loi (tipo di risciò motorizzato) o di una bicicletta, per esplorare il villaggio tipico del delta del Mekong. A seguire delizioso pranzo a base di specialità della regione, come il "pesce dalle orecchie d'elefante" e gamberetti di acqua dolce, presso un ristorante locale. Nel pomeriggio rilassatevi navigando lungo gli stretti canali, comodamente seduti sul vostro sampan. Al termine rientro a Ho Chi Minh e cena libera. In serata, giro panoramico di circa 45 minuti con autobus a due piani per vedere lo skyline di Ho Chi Minh, passando dai principali siti culturali della città (bus turistico, non ad uso esclusivo del gruppo). Rientro in hotel per il pernottamento.

4° giorno: Ho Chi Minh - Tunnel di Cu Chi – Hue
Prima colazione in hote, trasferimento e visita dei Tunnel di Cu Chi*. Per cominciare, sarete invitati a guardare un dcumentario sui tunnel e sulla guerra degli anni '60 e '70: sarà di aiuto per avere una visione concreta di quanto fossero utili i tunnel e di come furono costruiti. In seguito, scoprirete gli ingressi ai tunnel, così stretti da permettere il passaggio di una sola persona per volta: andando sempre più in profondità, oltre i 100mt, si arriverà a vedere le stanze, gli uffici, le cucine, le sale riunioni, i depositi di armi ed anche gli ospedali. Una vera e propria città sotterranea dove ogni cittadino aveva un ruolo. Sarà possibile anche vedere i locali che preparano torte di riso e distillano il vino e, al termine del tour, potrete degustare una delle specialità di Cu Chi molto consumata durante il periodo della guerra, il "Khoai my luoc" (manioca bollita). Rientro a Saigon e trasferimento all'aeroporto per il volo per Hue. Cena libera e pernottamento in hotel.
*L'ingresso ai tunnel di Cu Chi non è consigliato a persone claustrofobiche.

5° giorno: Hue – Hoi An
Prima colazione in hotel. Iniziate la mattinata di esplorazione di questo patrimonio UNESCO con la Cittadella Imperiale. Partite verso l'Ovest della città in cui si trovano i mausolei degli imperatori della famiglia Nguyen. Non appena saliti al trono, gli imperatori hanno lavorato duramente per trovare la terra sacra per le loro "case eterne". Con la partecipazione degli architetti più talentuosi e l'utilizzo dei materiali migliori dell'epoca, i mausolei non sono solo capolavori architettonici, riflettono il carattere del proprietario, ma contengono anche i segreti della storia. La guida vi accompagna a scoprire uno dei 3 mausolei più conosciuti, tra i quali quello dell'imperatore Tu Duc, Minh Mang e Khai Dinh. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio partenza alla volta di Danang con arrivo ad Hoi An nel tardo pomeriggio. Cena libera e pernottamento in hotel.

6° giorno: Hoi An – Tra Que – Hoi An
Prima colazione in hotel e mattinata dedicata alla scoperta della città vecchia di Hoi An, sito patrimonio dell'UNESCO. Lasciatevi sorprendere dall'assortimento di stili architettonici che rendono unico questo sito: dal vietnamita al giapponese, dal cinese al francese. Lungo le viuzze del centro potrete scorgere antiche casette cinesi, la rinomata pagoda giapponese a forma di ponte, un tempio cinese e la casa di Tan Ky (appartenente a un ricco mercante vietnamita e mantenuta intatta da più di 200 anni). Salterete poi in sella alle vostre biciclette o motorini* per attraversare un'interessante area rurale alla volta del villaggio di Tra Que, rinomato per le profumate erbe aromatiche. Non esitate a unirvi ai contadini, per osservare da vicino come piantano e raccolgono i loro prodotti. Pranzo a base di sei specialità della regione, te quali tam huu (spiedini di maiale e gamberetti), vari tipi di gamberetti e maiale aromatizzato con erbe. Rientro a Hoi An nel primo pomeriggio e tempo a disposizione per le visite individuali. Cena libera e pernottamento in hotel.
* Per chi non può/vuole pedalare, è possibile effettuare il tragitto a bordo di un motorino con autista (casco protettivo fornito in loco, un cliente e un autista per ciascun motorino). Il motorino è il mezzo di trasporto più usato dai Vietnamiti ed è l'unica alternativa disponibile alla bicicletta.

VIETNAM E LAOS CLASSICI

7° giorno: Hoi An – Danang – Hanoi
Prima colazione in hotel e trasferimento all'aeroporto di Danang per il volo verso Ha Noi. All'arrivo trasferimento in centro per il pranzo in ristorante locale. Nel pomeriggio esplorerete l'antico Tempio della Letteratura, conosciuto come la prima Università del Vietnam. Eretto nel 1070 dall'imperatore Ly Thanh Tong, venne adibito sin dal 1076 ad università esclusivamente per principi, figli di nobili e mandarini. Nel 1802, l'imperatore Gia Long trasferì l'università Nazionale a Hue, divenuta nuova capitale del Vietnam. Passeggiate lungo i viali ombreggiati del Parco Van Mieu per apprezzare l'architettura di questo sito impregnato di storia ed ammirate 82 delle 116 stele originali dove vennero incisi i nomi dei laureati. Alla fine del pomeriggio, vi invitiamo a fare una passeggiata per esplorare il quartiere vecchio di Hanoi e assaporare un caffè ormai leggendario, creato da un uomo vietnamita che lavorava in un hotel famoso in tutto il mondo, il Sofitel Legend Metropole: il caffè all'uovo. Non fatevi trarre in inganno dal pregiudizio: non solo il caffè è una delle produzioni agricole più importanti del Vietnam, ma questo caffè è una delizia che va assolutamente provata, non ve ne pentirete! Oggi questa bevanda tipica - con tutte le sue variazioni - viene servita in molte caffetterie di Hanoi: noi vi porteremo in un luogo speciale, direttamente correlato all'inventore e alla sua famiglia, per garantirvi che ne possiate percepire non solo l'aroma ma anche la storia. Cena libera e pernottamento in hotel.

8° giorno: Hanoi – Halong Bay
Dopo la prima colazione in hotel, trasferimento ad Halong con arrivo verso mezzogiorno. Imbarco in una crociera(*) attraverso l'imperdibile baia di Halong. Questa baia famosa in utto il mondo è uno dei paesaggi più belli del Vietnam, con i suoi giganteschi isolotti rocciosi ricoperti da una rigogliosa vegetazione che incombe sulle acque incontaminate della baia. La Baia di Halong comprende circa 1.900 isole e isolotti di picchi rocciosi, spesso disabitati e non visitati. Uno spettacolare paesaggio marino che ha guadagnato lo status di Patrimonio Mondiale dell'UNESCO nel 1994. Il pranzo verrà servito a bordo con ottimi frutti di mare appena pescati dalla baia. Dopo pranzo possibilità di esplorare alcune leggendarie grotte in Kayak o con dei sampan di bambù guidati dalle persone locali attraversando dei tunnel e godendovi il paesaggio naturale. Rientro sulla barca e cena a base di pesce e cibo locale. Pernottamento a bordo.
(*) Nota: Si prega di notare che l'itinerario della crociera può essere soggetto a modifiche a causa delle condizioni meteorologiche prevalenti o di cambiamenti di regolamento da parte degli organi di governo.

9° giorno: Halong – Hanoi – Luang Prabang
Prima colazione a bordo. Nella mattinata, a seconda della stagione, potrete ammirare il sorgere del sole sulle acque color acquamarina della baia. La crociera continuerà fino alla fine della mattinata. Dopo essere sbarcati (intorno alle ore 11.00 circa), rientro ad Hanoi in direzione dell'aeroporto su una strada che attraversa le verdeggianti risaie tipiche del delta del Fiume Rosso. Volo da Hanoi per Luang Prabang. All'arrivo trasferimento in hotel, cena libera e pernottamento in hotel.

10° giorno: Luang Prabang – Khuang Sy. – Luang Prabang
Prima colazione in hotel e inizio della giornata alla scoperta del Laos e delle sue tradizioni, partendo con una visita della città di Luang Prabang. La città di Luang Prabang è una delle città più belle del Sud-Est asiatico, con la sua posizione perfetta nel punto d'incontro dei fiumi Mekong e Nam Khan e ai piedi di una catena montuosa secolare. La vostra scoperta di Luang Prabang vi porterà nei suoi siti più emblematici e culturalmente ricchi. Per apprezzare appieno la visita in questa città pittoresca, una guida condividerà con voi tutta la sua conoscenza della storia, dell'architettura e della cultura della città. Il Palazzo Reale, che oggi ospita il Museo Nazionale, ha una vasta collezione di oggetti preziosi che in passato appartenevano alla famiglia reale, e una vasta gamma di statuette scoperte nei templi della regione. Qui, potete posare gli occhi sul Buddha Phrabang, considerato il più sacro artefatto del Laos, che ha anche dato il nome alla città. Invece il Vat Xieng Thong, il tempio della Città Reale, è un complesso di santuari e templi sacri, che espongono alcuni delle migliori arte tradizionali del Laos ed è anche, senza alcun dubbio, il più bel sito di Luang Prabang. Al termine trasferimento alla cascata di Khuang Sy e pranzo in ristorante. Dopo il pranzo partenza per la visita delle cascate di Kuang Sy: farete un giro alle cascate di Kuang Sy, uno dei punti salienti di Luang Prabang. Queste cascate sono composte da formazioni calcaree e numerose piscine dai colori turchesi e sono diventate una destinazione da non perdere per chi visita il Laos settentrionale. Il livello più basso delle cascate è stato trasformato in un parco pubblico ed è il posto dove fare una pausa per godersi l'ombra e l'atmosfera rinfrescante delle stesse cascate. Tuttavia, il principale punto di interesse è il percorso: numerose piccole piscine naturali di calcare che sono state formate dal processo di erosione dell'acqua. Godetevi l'ambiente circostante e trascorrete un po' di tempo nuotando e rilassandovi in alcune delle piscine. Rientro a Luang Prabang nel pomeriggio. Cena e serata libera o in alternativa possibilità di partecipare facoltativamente alla Cerimonia di Baci* con cena presso una casa locale. Il Laos è un Paese che conserva ancora una forte spiritualità e un profondo senso di ospitalità. Vivete in prima persona questa realtà prendendo parte ad una cerimonia Baci (Soukhouan), una delle tradizioni più popolari nel Laos. Durante la cerimonia – presso una casa locale - la persona officiante compirà una sorta di 'chiamata e raccolta' delle vostre anime: è credenza laotiana, infatti, che ogni essere umano abbia 32 anime, e ognuna di queste verrà interpellata per attirare tutte le influenze benefiche verso di voi. Cena presso la casa stessa. Rientro in hotel e pernottamento.
*La Cerimonia di Baci della sera contribuisce a preservare una delle più famose tradizioni buddiste-animiste del Laos; oltre a fornire un sostegno finanziario alla comunità, la incentiva a preservare le proprie tradizioni.

11° giorno: Luang Prabang – Elephant Village – Pak Ou – Luang Prabang
Prima colazione in hotel e partenza per una nuova esperienza di mezza giornata con gli elefanti al Elephant Village*. Il Laos era precedentemente chiamato "Lane Xang", che significa "Terra di un milione di elefanti". Oggi avrete la possibilità di provare un'esperienza assieme a questi incredibili pachidermi! All'arrivo all'Elephant Village Camp, il responsabile del campo vi accoglierà e avrete un breve briefing sugli elefanti. Quindi, godetevi una piacevole crociera sul fiume a bordo di una barca a coda lunga fino alla cascata di Tad Sae, dove potete rilassarvi oppure nuotare nelle sue fresche piscine naturali (i livelli dell'acqua variano in base alle condizioni stagionali). Una volta rinfrescati, tornerete all'Elephant Camp per gustarvi un delizioso pranzo al ristorante. Dopo quest'avventura selvaggia, tornerete al vostro hotel a Luang Prabang. Nel pomeriggio, partenza per una crociera verso le famose grotte di Pak Ou. Quando arriverete, potrete vedere le diverse migliaia di statue del Buddha che osservano in silenzio le acque fangose del Mekong. Ritornate alla barca e navigate con grazia a valle fino a Luang Prabang. Fermatevi su uno dei banchi di sabbia del fiume Mekong per gustare un cocktail al tramonto. Sedetevi, rilassatevi e godetevi le bevande e le tartine mentre contemplate i raggi del sole che sprofonda dietro le montagne e la giungla lussureggiante. Che posto magico! Cena libera e pernottamento.

VIETNAM E LAOS CLASSICI

*Gli ospiti devono portare abbigliamento adeguato, zaino, comode scarpe da passeggio (no infradito / sandali). Il bagno degli elefanti è facoltativo e richiede il pagamento di un supplemento.

12° giorno: Luang Prabang – Italia
In prima mattinata (ore 5:30-6:30) vi dirigerete con la vostra guida al tempio per vedere la cerimonia di Tak Bat. Durante la cerimonia*, i devoti abitanti di Luang Prabang si inginocchiano sul marciapiede, tenendo il cibo nelle loro mani, da offrire ai monaci che camminano coperti con le loro vesti color arancio-zafferano. Sentitevi coinvolti in questo momento culturalmente significativo, in quanto si svolge in modo pacifico e rispettoso, senza parole scambiate tra i monaci e gli abitanti che fanno le offerte. Dopo questa esperienza illuminante, la vostra guida vi condurrà in un mercato locale, un luogo molto animato, per usare un eufemismo, dove stare al mattino. Dopo il tour del mercato, verrete portati in un ristorante locale accogliente vicino al fiume Mekong per provare una zuppa preparata per sedare la vostra fame e darvi energia per la giornata. Se non avete voglia della zuppa al mattino, potete anche godervi un caffè mentre osservate la routine quotidiana dei residenti. Prima di rientrare in hotel per la prima colazione, sarete premiati con una vista panoramica sulla città di Luang Prabang e dintorni, dopo aver scalato i 328 gradini che portano alla cima del Monte Phousi. Prima colazione in hotel, trasferimento in aeroporto e volo di rientro da Luang Prabang per l'Italia con arrivo il giorno seguente, a seconda dell'orario del volo scelto (non è dunque prevista la cena ed il pernottamento in hotel tra il 12^ e il 13^ giorno).

* I viaggiatori che assistono a questa tradizione, devono indossare abiti adeguati che coprono le gambe e le spalle. Si prega di non attraversare mai il cammino dei monaci e di scattare solo foto a distanza per mostrare rispetto. Si prega inoltre di mantenere un'atmosfera tranquilla.

13° giorno: Italia
Arrivo in Italia.

LA QUOTA COMPRENDE

- Volo dall'Italia (in base all'aeroporto selezionato) per Ho Chi Minch e ritorno da Luang Prabang
- Tasse aeroportuali
- Bagagli inclusi e non: la politica dei bagagli cambia a seconda della compagnia aerea scelta. Vi preghiamo di leggere attentamente la descrizione dei servizi inclusi o meno come riportato dal nostro sito in fase di prenotazione
- Trasferimenti in loco aeroporto/hotel e viceversa
- Sistemazione in hotel 3/4 stelle (9 pernottamenti)
- 9 prime colazioni in hotel
- 8 pranzi bevande escluse
- 1 cena in crociera bevande escluse
- 1 cena in hotel per la partenza del 20 e 27 dicembre rispettivamente il 24 e 31 dicembre
- Acqua durante i trasferimenti (portare da casa una borraccia per riempirla, non vengono consegnate bottigliette di plastica)
- Trasporto in minivan o in autobus con aria condizionata
- Crociera di 2 giorni/1 notte a bordo di una giunca (cabina privata) nella baia di Halong
- Volo internazionale da Hanoi a Luang Prabang con bagaglio a mano da 10kg e bagaglio in stiva d 20kg
- Voli domestici con Vietnam Airlines o Bamboo Airways: Ho Chi Minh - Hue/Danang - Hanoi in classe economica, tasse aeroportuali incluse (da considerare un supplemento in caso di adeguamento di carburante o aumento delle tariffe aeree). I voli domestici includono il bagaglio da stiva con un peso massimo tra i 20 e i 23kg per pax. Per il bagaglio a mano, il peso consentito è 10kg, le dimensioni totali (altezza-larghezza-lunghezza) non devono superare i 115cm (56x36x23cm)
- Guida parlante italiano dal 3° al 12° giorno
- Visite guidate come da programma
- Biglietti d'ingresso come da programma
- Assicurazione medico bagaglio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Facchinaggio ed extra in genere
- Mance suggerite almeno € 5 per persona al giorno (guida, autista, facchinaggio in hotel, barche, risciò/xe loi)
- Visto d'ingresso in Laos da richiedere autonomamente con congruo tempo di anticipo prima della partenza (non è possibile richiederlo in frontiera)
- Pasti e bevande non inclusi
- Escursioni facoltative
- Assicurazione annullamento
- Tutto quanto non menzionato ne “la quota comprende”.